

vivre à

VOTRE MAGAZINE D'INFOS MUNICIPALES
MARS - AVRIL 2024

#464

haute-Goulaine

Un engagement citoyen pour



DE MOBILITÉ

SOLIDARITÉS & CITOYENNETÉ

**La solidarité,
porte d'entrée à la citoyenneté**



13 janvier - Vœux aux Goulainais

Devant un Quatrain comble, Fabrice Cuchot, Maire, a présenté vœux et projets aux habitants lors d'une cérémonie sur le thème "La mairie vous accompagne". Et le moins que l'on puisse dire c'est que 2024 sera une année riche en réalisations !



Solidarités & Citoyenneté
Fabienne Colas, adjointe aux Solidarités et à la Citoyenneté, a évoqué le partenariat original proposé aux jeunes Goulainais : l'aide au financement de leur permis de conduire [cf page 10].



8 janvier - Le Père Noël de l'accueil périscolaire
À leur retour de vacances, les enfants de maternelle et d'élémentaire fréquentant l'accueil périscolaire, ont découvert au pied du sapin, et avec des étoiles dans les yeux, les cadeaux laissés par le Père Noël.



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à boire avec modération.

14 janvier
Dégustation d'huîtres et de Muscadet
Fidèles à ce rendez-vous incontournable du début d'année, les Goulainais sont venus nombreux savourer, en famille et entre amis, les 120 douzaines d'huîtres offertes et ouvertes par l'équipe municipale, arrosées du goûteux nectar doré produit et servi par les viticulteurs de la commune.



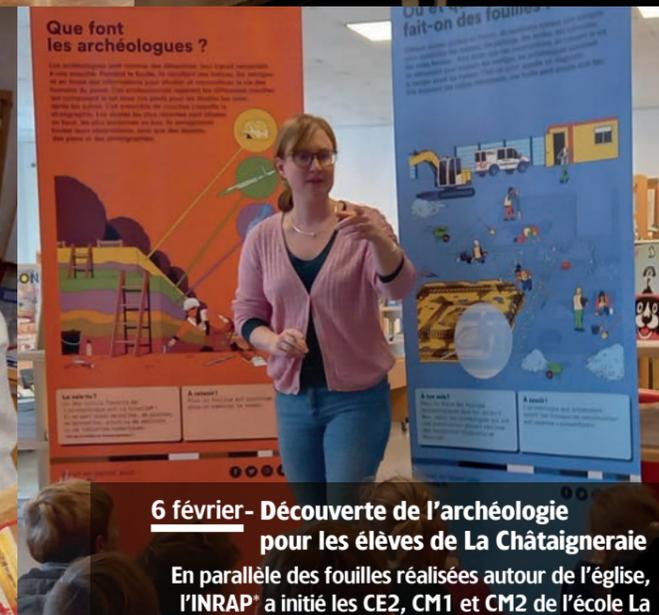
Vie économique locale
Clément Leroy, conseiller délégué au Développement économique et à la Vie économique locale, a expliqué que la cellule commerciale vacante en centre-bourg a été rachetée puis va être réaménagée par la collectivité. L'objectif est de pouvoir accueillir, en septembre prochain, un métier de bouche, en l'occurrence le traiteur L'Étal des Saveurs.



Sport
Arnaud Ripoché, adjoint à la Vie associative, a informé que le complexe de la Croix des Tailles allait évoluer pour plus de confort : fin de la rénovation de la salle Christine Caron, aménagement d'un terrain praticable 365 jours/365, création de terrains de pétanque, construction d'un espace convivial notamment pour le club de fléchettes.



19 janvier - La Nuit de la Lecture
Dans le cadre des Nuits de la Lecture, la bibliothèque a mis en page une animation inédite : un escape game en plein cœur des rayonnages. La douzaine de Goulainais a déjoué le plan machiavélique du lecteur mécontent en désamorçant la bombe dans les temps.



6 février - Découverte de l'archéologie pour les élèves de La Châtaigneraie
En parallèle des fouilles réalisées autour de l'église, l'INRAP a initié les CE2, CM1 et CM2 de l'école La Châtaigneraie à l'archéologie préventive. Des ateliers et une exposition leur ont permis d'appréhender les différentes étapes d'un diagnostic et ses enjeux sociétaux.



Terre de Jeux 2024
Dans le cadre du label Terre de Jeux 2024, outre la Matinée olympique [cf page 5], la municipalité a décidé d'accompagner une athlète dans la réalisation de son rêve de participer aux JO de Paris : Rougui Sow, championne de France en titre de saut en longueur et licenciée à Nantes.



Communication
Lors de son discours, Fabrice Cuchot, Maire, a notamment fait part des divers projets mis en œuvre pour optimiser l'information et la relation aux habitants : le lancement d'une application et l'installation d'un panneau lumineux. En parallèle, le logo devrait s'offrir une cure de jouvence, imité quelques mois plus tard par le magazine municipal.



21 février - Les maîtres artisans goulainais à l'honneur
Fervent soutien des savoir-faire présents sur la commune, la municipalité a mis à l'honneur 3 professionnels goulainais : Sylvie Berra, fleuriste récemment retraitée, Charly Besson, boulanger-pâtissier, et Didier Gouillandeu, garagiste. Leur point commun ? Avoir obtenu le titre de Maître Artisan, récompensant la qualité de leur travail.



les actus

Un printemps en fanfare 5

Le PLU, modification n°5 6

École Sainte Radegonde : Une nouvelle dynamique associative 7

Océanie, assistante digitale 8

vous et votre commune

Charly Besson, la tradition au goût du jour 9

la Une

La solidarité, porte d'entrée à la citoyenneté 10

vos assos

DACAPO, un orchestre au diapason 13

UNC - PM : 1939-45, la Guerre à Nantes 14

Être bénévole pour Maëla Lebrun et Frédéric Bosznai, c'est... 15

Les Roses de Goulaine : Un engagement riche en émotions 16

Amicale Laïque - Course à pied : En pleine course 17

Le corps en mouvement, secret du bien-être au quotidien 18

L'ESHG football : Avalanche d'événements 19

vos rendez-vous

Agenda de mars-avril 20



VIVRE À HAUTE-GOULAINÉ
magazine d'informations municipales •
Responsable de la publication : Fabrice
Cuchot, Maire • Maquette : LE SQUARE
• Tirage : 290-0 exemplaires • Imprimé
sur papier de fabrication française et
issu de forêts durablement gérées avec
des encres végétales biosourcées par
les Éditions Offset 5 imprimerie (Rezé)



Chères Goulainaises, chers Goulainais,

Lors de la cérémonie des vœux du 13 janvier dernier, je vous ai indiqué vouloir **placer cette année 2024 sous le sceau de l'accompagnement, de la solidarité, de la citoyenneté**. Nos actions, les services que nous proposons, les dispositifs que nous engageons se doivent d'être au plus près des préoccupations de l'ensemble de nos concitoyens.

Être solidaires. C'est le sens que je souhaite donner à cette année ainsi qu'aux années à venir. Il en va de notre responsabilité collective, de notre responsabilité de décideur public. **Les élus du Conseil municipal sont à vos côtés pour les besoins quotidiens que vous exprimez, pour l'accompagnement que vous pouvez solliciter.**

Être solidaires et accompagner sont les missions quotidiennes de l'ensemble des services municipaux : les services administratifs de la mairie bien sûr, mais aussi la bibliothèque, les services techniques, les services d'accueil des enfants, France Services, l'agence postale communale, le Centre Communal d'Action Sociale [CCAS], la police municipale... **Une offre de services riche et complète, animée par des agents publics investis, à la recherche des solutions aux questions que vous vous posez, aux problèmes que vous rencontrez.**

Être solidaires, c'est aussi décider de se doter des équipements nécessaires : c'est en ce sens que nous engageons la construction d'un nouveau multi-accueil de 36 places. C'est pour cela que nous accompagnons les écoliers, les footballeuses et footballeurs, nos sportifs en général avec la construction de nouveaux équipements sportifs. C'est pour cela que nous faisons l'acquisition, aménageons et louerons prochainement une cellule commerciale afin d'accueillir les commerces que vous attendez.

Création d'une balade sonore dans le cadre de Part'Âge d'Histoires, labellisation "ville ambassadrice du don d'organes", mise en place du Passeport du Civisme, aide au permis pour les jeunes, nouvelle formule de la Fresque du Climat associant les enfants goulainais, transport solidaire, activités d'Étik'Boutik, actions à venir dans le cadre de la lutte contre les discriminations et l'égalité femmes-hommes... Autant de projets développés par Fabienne Colas, Adjointe au Maire, chargée des solidarités et de la citoyenneté, dans le dossier de ce nouveau magazine.

Je vous en souhaite à toutes et à tous une bonne lecture !

Votre Maire Fabrice Cuchot

TEMPS FORTS

Un printemps en fanfare

MARCHÉ DE PRINTEMPS

Dimanche 17 mars, de 9 h 30 à 12 h 30, les étals du Marché de Printemps fleuriront à **l'Espace de la Treille** ! Au programme : une matinée aux airs printaniers et au parfum de solidarité. Cette année encore, **les vivaces et plantes aromatiques bouturées par le service Espaces Verts de la commune seront disponibles à l'achat à prix réduit**. Toutes les recettes du marché seront reversées au CCAS [Centre Communal d'Action Sociale].

CHASSE AUX ŒUFS

Samedi 30 mars, les cloches de Pâques vont déposer leur trésor chocolaté à **l'Espace des Loriots**. Pour l'obtenir, **les plus grands devront résoudre des énigmes** pendant que **les plus petits partiront en quête d'œufs factices** de différentes couleurs. **RDV à 11 h !**

CARNAVAL DE RIO

Que leurs déguisements s'inspirent de la ville brésilienne ou bien de l'oiseau du dessin animé, les Goulainais sont invités à défiler dans les rues du centre-

bourg à l'occasion du Carnaval 2024, **samedi 6 avril, à partir de 10 h 15, au départ de la mairie**. Orchestré par les structures Scolaire - Petite Enfance - Enfance - Jeunesse [SPEEJ], cet événement fédérateur et multigénérationnel empruntera **un parcours accessible à tous et adapté au rythme de chacun**, qui se clôturera sur une note conviviale et gourmande dans l'enceinte du groupe scolaire La Châtaigneraie.

Les divers décors agrémentant le festif et coloré convoi, animé notamment par la fanfare Fouté Difé et co-encadré par les jeunes du Local J, sont actuellement en cours de conception. Les enfants fréquentant l'accueil périscolaire et l'accueil de loisirs font char commun, ils le façonnent depuis plusieurs semaines au cours d'ateliers manuels. Les plus petits ne sont pas en reste puisque le multi-accueil



Les parents des écoles de la Châtaigneraie et Sainte Radegonde débordent de créativité.

et l'association Au Paradis de Flic et Flac prendront part au défilé de manière créative. **Enfin, grande nouveauté 2024 : le Char des Parents !** Sous l'impulsion de Julie Voleau, adjointe SPEEJ, **l'APC et l'APEL Sainte-Radegonde travaillent conjointement** tous les mardis, à partir de 20 h, à l'école élémentaire La Châtaigneraie (entrée côté mairie).

Cap vers Terre de Jeux !

SAMEDI 25 MAI, LA MUNICIPALITÉ ET LES ASSOCIATIONS SPORTIVES DE LA COMMUNE INVITENT LES GOULAINAIS, DE 12 ANS ET PLUS, à chausser leurs baskets pour un **relais par équipe**. **Organisée dans le cadre du label Terre de Jeux 24**, cette compétition amicale, sans chronométrage, prône la devise de Pierre de Coubertin : "L'important, c'est de participer"... et de se faire plaisir en famille, entre amis ou voisins. « *Les associations sportives de Haute-Goulaine et la commission municipale Vie associative travaillent actuellement d'arrache-pied pour permettre aux habitants de partager un moment sportif convivial, dans la bonne humeur et l'entraide. L'idée est également de promouvoir l'esprit olympique et ses valeurs de fair-play et de solidarité.* », explique Arnaud Ripoché, adjoint à la Vie associative. Le principe de cette matinée olympique est

simple : **3 personnes se relayeront tour à tour, au cours de 3 épreuves successives**

- une course à pied de 5 km autour du centre-bourg, entre bitume et terre ;
- un parcours VTT de 10 km, plus ou moins escarpé, entre château, marais et vignes ;
- une marche de 5 km, empruntant le même circuit que les runners - cette dernière épreuve pourra d'ailleurs être effectuée hors relais et, ne contenant aucune difficulté particulière, est accessible à tous.

À noter que des prix seront remis par catégories : relais féminin, masculin, inclusif, avec le plus grand et le plus petit écart d'âge, et enfin le mieux déguisé.

En parallèle, **des ateliers de sensibilisation à la conduite à vélo pour les enfants** ainsi que **des initiations à divers sports** (collectifs, de raquettes, arts martiaux...)



seront proposés aux participants et à leurs supporters. **Des kinésithérapeutes psychomotriciens seront présents** pour prodiguer leurs conseils santé [cf page 17].

>> Départ dès 9 h, à la Croix des Tailles.

📍 Inscriptions à compter du lundi 1^{er} avril sur hautegoulaine.fr

Enflammer la scène goulainaise

AVIS AUX GROUPES, MUSICIENS OU CHANTEURS LOCAUX ! La municipalité élabore actuellement la programmation 2024 de sa Fête de la Musique. Elle invite donc tous ceux qui souhaitent se produire sur les diverses scènes installées en cœur de bourg **vendredi 21 juin, à partir de 20 h**, à se faire connaître : 📞 02 40 54 92 22 - ✉ mairie@hautegoulaine.fr

BIBLIOTHÈQUE

Roulez jeunesse

LA BIBLIOTHÈQUE CONTINUE D'ENRICHIR SON OFFRE. Après les DVD en 2023, ce sont dorénavant **une dizaine de jeux de société, à destination des 8 ans et plus, ados et adultes, qui sont disponibles sur place, lors de temps dédiés.** Le baptême du feu pour ces nouvelles animations ludiques proposées par les bibliothécaires a eu lieu l'après-midi du 28 février. **De nouveaux rendez-vous seront prochainement programmés.** À noter que l'association "Aujourd'hui on joue" poursuit, en parallèle, ses ateliers-jeux à destination des 4-8 ans. Par ailleurs, **jeudi 18 avril, les élèves de 3 classes des écoles élémentaires feront la connaissance de l'autrice-illustratrice Céline Lamour-Crochet,** au cours d'un temps d'échanges et d'un atelier. L'occasion pour eux de découvrir l'univers de cette artiste qui joue avec les lettres en proposant, entre autres, des illustrations sous forme de calligrammes.

COUP DE ♥ de la Biblio

ALBUM JEUNESSE

Hana et le vent

Joëlle Veyrenc & Seng Soun Ratanavanh (Éditions La Martinière jeunesse)

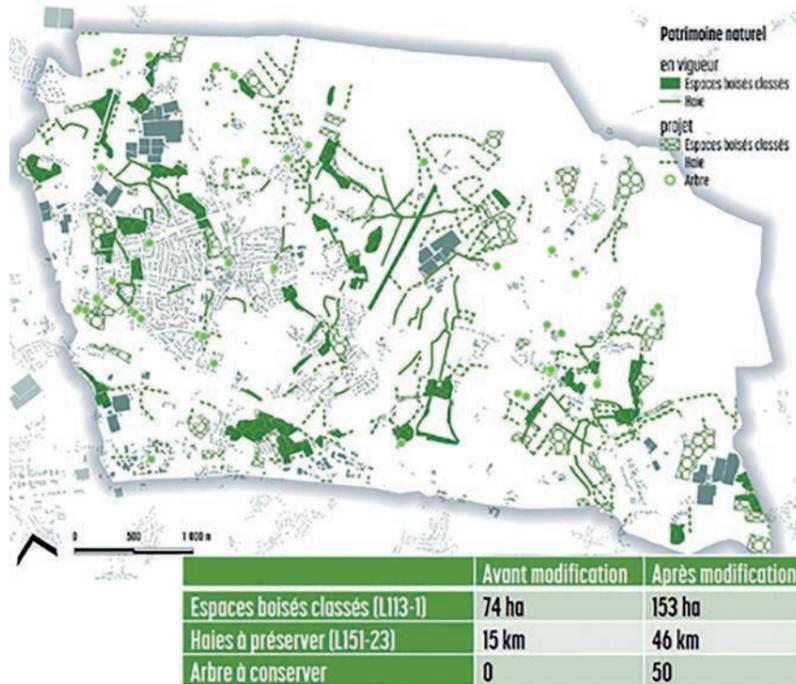
Hana vit dans un village en papier en haut d'une montagne. Chaque année, durant 5 jours et ½, y souffle le vent d'automne. Mais cette fois, des bourrasques inattendues surprennent les frères habitants. Hana propose alors son aide au village voisin de l'autre côté du précipice... Un conte plein de courage et d'entraide où les illustrations, détaillées et délicates, mêlent papier et carton, s'harmonisant ainsi parfaitement avec le récit.



URBANISME

Le PLU, modification n°5

Afin de tenir compte des évolutions des projets sur son territoire et des lois sur le climat et l'environnement, la municipalité envisage de modifier, pour la 5^e fois depuis son application, son Plan Local d'Urbanisme [PLU].



Approuvé le 21 février 2014, le **PLU fait actuellement l'objet d'une procédure de modification. L'objectif est triple :**

- maîtriser la construction de logements nécessaires au maintien et à l'accueil des habitants,
- renforcer la présence de la nature sur tout le territoire,
- favoriser le vivre-ensemble.

Plus précisément, **cette modification n°5 permettra la création de logements, sociaux ou non, collectifs et individuels,** destinés à accueillir des actifs, familles, couples, personnes seules... qui auraient un emploi sur le territoire mais ne trouvent pas à se loger. De plus, **soucieux d'offrir un cadre de vie durable, les élus ont mis l'accent sur la protection du patrimoine bâti et naturel** (Marais et Château de Goulaine, vignoble...). Ainsi la cartographie des éléments à protéger a été étoffée (espaces boisés, haies, arbres remarquables, bâtiments patrimoniaux...). Enfin, **pour favoriser un aménagement plus qualitatif et respectueux de l'environnement, un guide "Bien construire à Haute-Goulaine" sera remis aux porteurs de projet.** Ce mémento recense les diverses règles à suivre en cas de construction neuve et extension bâtie (accès, sécurité, implantation, ressources et place réservée à la voiture).

UNE RÉUNION D'INFORMATION POUR EN SAVOIR PLUS

Afin de présenter et expliquer les causes et conséquences de cette modification du PLU, la municipalité organise **une réunion d'information vendredi 22 mars, à 18 h 30, en mairie (salle René Bertrand).** Suite à cet échange, une enquête publique devrait se dérouler courant avril-mai.

Plus d'infos sur hautegoulaine.fr

ÉCOLE SAINTE RADEGONDE

Une nouvelle dynamique associative

Après l'APEL en novembre, **c'est au tour de l'OGEC* de bénéficier de renforts !** Lors de son assemblée générale de janvier, au cours de laquelle ont participé l'équipe éducative, des représentants de la municipalité et des parents d'élèves, l'association a accueilli 5 nouveaux membres. Ce dont s'est félicité le président Laurent Duong : *« Nous sommes vraiment ravis de cet élan, dans une période où les bénévoles se font malheureusement de plus en plus rares. Nous espérons que cela continuera à donner envie à de nombreux parents de participer à la vie de l'école de leur(s) enfant(s). Le tout dans la convivialité et la bonne humeur ! Le quotidien constitue souvent une charge mentale importante*



Bienvenue à Amandine Grandjean Marceau, Fabrice Grandjean, Sylvain Levoyer, Stéphane Savouroux et Jérôme Busson !

pour les familles alors il faut trouver du plaisir à se retrouver ensemble pour bâtir des projets qui donnent du sens ! ». Une satisfaction pleinement partagée par Audrey Gonidec, directrice de l'école Sainte Radegonde : *« Avec le retour de la Fête de l'École à la Croix des Tailles et les nombreux projets à venir (ouverture vers l'international, collaboration avec les*

établissements du secteur, développement du savoir-être et du mieux vivre ensemble), nous aurons plus que jamais besoin de parents pour continuer à maintenir cette belle dynamique et transmettre ainsi aux enfants les valeurs qui sont chères à l'école, à savoir le respect, l'entraide, le partage et la bienveillance. ».

COLLÈGE SAINT GABRIEL

La pause méridienne, champ des possibles

SUR LE TEMPS DU MIDI, L'ÉQUIPE ÉDUCATIVE DE SAINT GAB' N'A DE CESSÉ D'ÉTOFFER L'ÉVENTAIL DES ACTIVITÉS PROPOSÉES aux jeunes pour "aérer" leur corps et leur esprit. **Chaque élève, avec ses compétences, peut apporter son savoir, son envie et son énergie à un projet commun.** Les ateliers sont divers et variés : Arts Plastiques, Arts Créatifs, Danse Latine, Chorale, Station météo, Jeux de société, Bien-Être, Potager (plantations dans la serre, sensibilisation à l'écologie et au gaspillage, soin des poules), Journal du collège, Sport (futsal, VTT, athlétisme, spike ball, dodge ball...). Et cette liste est non exhaustive puisque les collégiens peuvent animer eux-mêmes un atelier de leur choix, à l'instar du club Cinéma en 2023. *« La diversité des ateliers proposés permet à chaque élève de pouvoir s'exprimer et s'affirmer. C'est une vraie force pour l'établissement ! Aucun collégien ne se retrouve sans solution le midi, cela peut pallier aux problèmes d'ennui ou même d'isolement. »*, précise Damien Jaud, responsable de Vie Scolaire.



La trentaine de chanteurs de la Chorale répète, tous les lundis, en vue de se produire aux Talents de Saint Gab'



CHÂTEAU DE GOULAINÉ

Goulaine ouvre ses portes

DU 30 MARS JUSQU'AU 11 NOVEMBRE, LE CHÂTEAU DE GOULAINÉ DÉVOILE SES TRÉSORS TOUTS LES JOURS, DE 14 H À 18 H 30. Librement ou au cours d'une visite commentée ludique et adaptée aux enfants, il livre ses secrets ancestraux ainsi que ses anecdotes et légendes familiales. **De par son histoire et son architecture, ce Monument Historique, classé en 1913, lie la Bretagne au Val de Loire.** En effet, au départ forteresse bretonne du Moyen-Âge, la façade de la cour d'honneur, entièrement reconstruite au XV^e siècle, en fait une demeure typique de l'art ligérien.

Pour le lancement de sa saison 2024, **le Château de Goulaine organise, du samedi 30 mars au lundi 1^{er} avril, des animations sur le thème de Pâques.** Puis le week-end suivant, **samedi 6 et dimanche 7 avril, il accueillera, pour la 6^e année, les Journées Européennes des Métiers d'Art.** Tout au long de ces 2 journées, 18 artisans d'art et artistes exposeront leurs travaux, effectueront des démonstrations et répondront aux questions dans une ambiance conviviale. Une chasse au trésor spéciale Artisanat distraira les plus jeunes.

☎ 02 40 54 91 42 - 🌐 chateaugoulaine.fr
✉ contact@chateaugoulaine.fr



Mémo pratique

MAIRIE

2 rue Victor Hugo - 02 40 54 92 22
mairie@hautegoulaine.fr

- Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 8 h 45 à 12 h et 14 h à 17 h 30
- Jeudi : 8 h 45 à 12 h
- Samedi : 9 h à 12 h

Urgence week-ends : 06 88 23 53 42

CENTRE TECHNIQUE MUNICIPAL

21 bis rue des Épinettes
02 40 54 92 23
servicetechniques@hautegoulaine.fr

- Lundi, mercredi, vendredi : 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 17 h 30
- Mardi et jeudi : 8 h 30 à 12 h >> permanence téléphonique l'après-midi

HAUTE-GOULAINES SERVICES

>> POLICE MUNICIPALE

02 40 54 92 29
police@hautegoulaine.fr

Permanence du lundi au vendredi,
9 h 30 à 10 h 30

>> FRANCE SERVICES

& Agence postale communale

15 place Beau Soleil - 02 55 11 43 30
hautegoulaine@france-services.gouv.fr

- Mardi, 9 h à 12 h 45 et 14 h à 18 h
- Mercredi, 9 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h
- Jeudi, 9 h à 12 h 45
- Vendredi, 9 h à 17 h
- Samedi, 9 h à 12 h 30

>> CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE [CCAS]

02 40 54 92 24
social@hautegoulaine.fr
Accueil téléphonique du mardi au vendredi, 9 h à 12 h

ÉTIK'BOUTIK

La Croix des Tailles, rue des Sports
etikboutik44115@gmail.com

- Mercredi : 10 h à 12 h 30 et 14 h à 17 h
- 1^{er} et 3^e samedi du mois : 10 h à 13 h

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Espace de la Treille, 2 place Beau Soleil
02 40 06 24 75
bibliotheque@hautegoulaine.fr
bibliothequehautegoulaine.net

- Mardi : 10 h à 12 h
- Mercredi : 10 h à 12 h 30 et 14 h à 18 h 30
- Vendredi : 16 h à 19 h
- Samedi : 10 h à 12 h 30

Suivez la vie de la commune sur

hautegoulaine.fr

Vivre à Haute-Goulaine

@hautegoulaine

@hautegoulaine44115

Mairie de Haute-Goulaine

NOUVEAU À HAUTE-GOULAINES

Océanie, assistante digitale

ASSISTANTE INDÉPENDANTE À DISTANCE, Océanie Dulhoste permet aux entrepreneurs de gagner du temps et de se recentrer sur leur cœur de métier, en les libérant des tâches chronophages. Gestion des plannings, suivi des commandes, correspondance par mail, animation des réseaux sociaux, mais aussi aide à la création de tunnels de ventes ou de campagnes d'emailing...

Cette Goulainaise s'adapte, avec flexibilité, aux besoins de ses clients, que ce soit ponctuellement ou pour des missions régulières, pour une durée hebdomadaire ou mensuelle de 2 h, 5 h, 10 h ou plus.

06 75 11 36 39

dulhosteoceanie@gmail.com

OceanieAD



ÉTAT CIVIL

- **NAISSANCES** : Aria Proyart, Andrès Saldana Dubeaux, Charles-Adrien Macrez, Charlie Fumeron, Hoël Étourneau, Maëlle Le Guennec
- **DÉCÈS** : Marie Fauchon, Josselyne Delaunay, Gérard Billaud, Jacques Guette, Hubert Bourban, Guy Laure, Claude Richard, Suzanne Labelle, Francis Bodineau

LIBRE EXPRESSION

Qu'on ne se méprenne pas !

Lors du Conseil Municipal du 15 décembre, le Maire nous présentait le budget communal 2024. Philippe Tijou a pris la parole pour s'étonner de l'inscription d'une somme de plus d'1 million d'euros pour la création d'un "terrain de foot synthétique". Le Maire lui a répondu à plusieurs reprises « *M. Tijou, vous êtes contre un tel projet ?* ».

Qu'on ne se méprenne pas ! Bien sûr que nous nous réjouissons qu'enfin de nouveaux équipements fleurissent dans notre commune, et qui plus est, un équipement sportif ! Il y a tant à faire... pour de nombreux sports qui attendent aussi du nouveau ou de la rénovation !

Ce qui voulait être démontré par cette intervention était que de nombreux autres équipements inscrits aux budgets depuis le début de ce mandat n'ont pas avancé d'un iota ! Et tout à coup, un nouveau projet passe avant ceux qui étaient prioritaires.

À quoi sert un plan pluriannuel d'investissement si la programmation n'est pas respectée ? Donc, tout ce qui était prévu depuis 3 ans va (peut-être) se faire juste avant la fin du mandat (tiens donc !) et ce qui ne l'était pas, et représente un plus gros budget encore, sera réalisé dans

l'année ! Les nouveaux arrivants à qui on avait promis un agrandissement du multi-accueil apprécieront ces inversions de priorités !

Nous, minorité municipale, ne sommes pas les seuls, d'ailleurs, à émettre des réserves sur ce budget 2024. Alors que les budgets 21,22 avaient reçu l'unanimité du Conseil, nous nous étions abstenus pour celui de 2023, voulant par ce vote déjà dénoncer l'immobilisme sur le programme d'investissement. Pour ce vote du budget 2024, notre réprobation a été rejointe par des membres du groupe majoritaire, puisque 59 % seulement des suffrages l'ont approuvé.

Encore une fois, **qu'on ne se méprenne pas !** Ce qui est reproché, c'est bien la méthode employée : des décisions prises en catimini par un groupe restreint d'élus, sans concertation. Les grands projets ne mériteraient-ils pas des concertations à l'échelle du Conseil municipal ? Pour être constructif, il faut d'abord partager.

B. Audouin, J.J. Beaugrand, S. Champion, M. Godineau, J.M. Juguet, Ph. Tijou

elus-minoritaires-haute-goulaine.blogspot.com/

LES SAVOIR FAIRE GOULAINAIS

Charly Besson, la tradition au goût du jour

Le 21 février dernier, avait lieu la remise des trophées de Maître Artisan au cours de laquelle 3 commerçants goulainais ont été mis à l'honneur [cf page 3]. Outre Sylvie Berra, fleuriste ayant obtenu le titre en 2022, ce sont Charly Besson, boulanger-pâtissier, et Didier Guillaudeau, mécanicien, qui ont été récompensés en 2023. Rencontre avec le 1^{er} d'entre eux, cofondateur et cogérant de la Boulangerie de Papa et Maman.

Les plus belles histoires sont façonnées par des coups de cœur... et celle de **Charly Besson, boulanger-pâtissier d'origine saumuroise**, n'y fait pas exception. **Le 1^{er} a lieu au cours de son apprentissage quand il rencontre Adélaïde**, apprentie-vendeuse devenue sa femme et sans qui rien n'aurait été possible. **Puis le 2nd a abouti à leur installation à Haute-Goulaine en 2014** : « *Voulant monter notre propre boulangerie, nous étions venus visiter un local commercial mais l'agent immobilier était en retard. En l'attendant, nous nous sommes promenés et sommes immédiatement tombés sous le charme de la commune et de ses habitants.* ». Aussi fondent-ils Talmelier d'Aujourd'hui, accompagnés d'Élodie, cheffe pâtissière. Enfin, **le 3^e coup de cœur a permis de baptiser leur nouvel établissement**, ouvert le 8 décembre 2022 au cœur du nouvel îlot en-centre bourg. Alors que Charly discutait avec un client devant sa boutique en travaux, Arthur, son fils, s'est écrié : « *C'est la boulangerie de Papa et Maman !* ». Le nom était donc trouvé !

Au-delà de son nom riche de sens, La Boulangerie de Papa et Maman, c'est une vraie histoire de famille ! **Une "famille" qui ne cesse de s'agrandir autour de Charly et Adélaïde** : s'ils étaient 3 à leurs débuts goulainais en 2014, ce sont désormais 14 salariés et apprentis qui les accompagnent au quotidien. Et ce, avec le même souci de qualité ! **Travailler dans le respect des matières premières et**



« Ce titre de Maître Artisan, c'est à 2 que nous l'avons acquis ! », Charly Besson associe sa femme Adélaïde à tous ses succès.

proposer à ses clients une cinquantaine de pains, baguettes, gâteaux et pâtisseries confectionnés à partir de produits locaux, tel est le leitmotiv du tout nouveau Maître Artisan. **Cultivant son ancrage au cœur du vignoble dans une logique de circuit court et de soutien des producteurs du secteur**, Charly Besson sublime notamment les fruits et légumes des Délices de Thaïs, les fraises et framboises concelloises... Ses pains faits maison fournissent les cantines des écoles primaires goulainaises et du Collège Saint Gabriel, mais aussi les Salons de la Louée. Et depuis tout récemment, il confectionne des viennoiseries et des encas pour Skylab [cf ci-dessous].

Fort de 20 ans d'expérience, **le boulanger-pâtissier goulainais considère que son métier est synonyme d'échanges, de partage, de transmission de savoir-faire... mais aussi de défis à relever !** Ainsi, il s'est distingué à plusieurs reprises lors de divers concours, dont celui de la Meilleure Baguette Tradition des Pays de la Loire qu'il a remporté en 2021. En 2023, il se démarque à nouveau en obtenant le titre de Maître Artisan. **Ce gage de compétence s'inscrit dans un objectif précis : pérenniser la tradition du bon pain.**

09 67 43 04 15

boulangeriepapamaman

EN APARTÉ

Skylab, nouveau lieu de réception goulainais

Le 21 février, **Skylab, nouveau lieu réceptif goulainais au design atypique**, a accueilli la remise des trophées de Maîtres Artisans [cf page 3]. Offrant un panorama à 180° sur les vignes, **ce site singulier propose aux entreprises 1350 m² d'espaces modulables à louer pour leurs divers événements professionnels**. Ce bâtiment accessible, moderne et lumineux dispose notamment de 3 salles de formation et d'un espace lounge. **Un accompagnement sur mesure** est également assuré, de l'organisation au support technique. msavary@skylabcenter.com - skylabcenter.com



La solidarité, porte d'entrée à la citoyenneté

Le savoir vivre ensemble étant une des valeurs prônées par l'équipe municipale, il a été décidé d'associer les commissions Affaires sociales et Conseil Citoyen sous une même supra-délégation Solidarités et Citoyenneté, avec à sa tête Fabienne Colas. Le point sur les actions menées en 2024 dans ces 2 domaines.

L'AIDE AU PERMIS DE CONDUIRE



d'une ou plusieurs missions d'intérêt collectif réalisées au sein de ses services (centre technique, scolaire – petite enfance – enfance – jeunesse, événementiel, bibliothèque, CCAS), elle contribuera au financement de leur permis de conduire. 5 conditions sont requises pour en bénéficier :

- avoir entre 16 et 25 ans,
- habiter Haute-Goulaine,
- passer le permis B ou la conduite accompagnée pour la 1^{re} fois,
- suivre sa formation complète (théorie et pratique) auprès de l'auto-école goulainaise Drive,
- déposer son dossier de candidature avant le 31 mars.

Le nombre de places étant limité, le Conseil Citoyen étudiera chaque candidature et **déterminera les bénéficiaires en fonction de leurs motivations, leur projet professionnel et/ou leur parcours de vie.**

500 € CONTRE 35 HEURES D' ACTIONS CITOYENNES, c'est le "deal" proposé par la municipalité aux jeunes Goulainais en quête de plus de mobilité et d'indépendance. En effet, **en échange**

>> Dossier de candidature à télécharger sur hautegoulaine.fr

Plus d'infos : ☎ 02 40 54 92 22
✉ assistante.dgs@hautegoulaine.fr



Ce que pense **Corentin Chauveau**, gérant de l'auto-école Drive, de l'aide au permis

« Dès que Fabienne Colas et Julie Voleau, adjointes de la commune, m'ont contacté pour m'associer à ce projet solidaire, j'ai accepté spontanément et j'ai même surenchéri : j'ai décidé d'offrir 2 heures de conduite en plus des 500 € pris en charge. C'est une évidence, pour moi et mon équipe, de permettre aux jeunes de mettre le pied à l'étrier vers la vie active, en les aidant à gagner en autonomie et en liberté... mais aussi en les responsabilisant. C'est ce qui m'a séduit le plus dans cette initiative, le fait de demander quelque chose en échange. De plus, la sélection sur dossier leur donne l'opportunité de réfléchir à leur avenir et de motiver leur choix. »

Auto-école Drive, 35 rue du Sablais – ☎ 07 81 56 05 66

HAUTE-GOULAINÉ, VILLE AMBASSADRICE DU DON D'ORGANES

Don d'organes : tous donateurs, tous receveurs

80 % des Français se disent **favorables au don d'organes** après leur mort

53% d'entre eux **n'en ont jamais parlé** à leurs proches

33% des familles **endeuillées refusent** de donner les organes du défunt

1000 morts par an par **manque de greffons**

SOLIDARITÉ ET FRATERNITÉ, 2 VALEURS CHÈRES AUX ÉLUS, 2 valeurs qui ont dicté leur décision, lors du conseil municipal du 9 février, de faire de Haute-Goulaine une ville ambassadrice du don d'organes. **De par leur engagement et leur soutien en faveur de cette cause vitale, ils espèrent sensibiliser et susciter l'échange au sein des familles goulainaises.** En effet, si la majorité des personnes sont favorables au don de leurs organes après leur mort, moins de la moitié a abordé la question avec son entourage. Ainsi, dans un tiers des cas, parce que la position du défunt n'est pas connue, les équipes médicales se heurtent à un refus. Et

ce, alors que le nombre de patients en attente d'une greffe augmente chaque année. **Face à ce défi de santé publique, le meilleur levier, c'est d'inciter chacun à en parler.** C'est ainsi qu'**en posant prochainement des panneaux en entrées de ville et en signant la charte portée par le collectif Greffes+**, avec l'appui de l'Agence de la Biomédecine et le ministère de la Santé, la municipalité se mobilise pour que la question du don d'organes ne soit plus un tabou sur la commune.

Plus d'infos : 📧 dondorganes.fr
>> Application "L'appli du don d'organes" disponible sur les stores



Le ruban vert

Après le rouge du Sidaction et le rose dédié à la lutte contre le cancer du sein, **le ruban vert, symbole du don d'organes, est le signe distinctif de la gratitude** exprimée par la société envers tous les donateurs d'organes et de tissus, ainsi qu'**une lueur d'espoir pour les patients en attente de greffe.**

Le CCAS met l'accent sur le transport solidaire

Après l'aide alimentaire en 2023, le CCAS va consacrer son année à développer le transport solidaire sur Haute-Goulaine. Et ce, en parallèle de toutes les autres actions qu'il mène.

Accompagnement à la mobilité

En 2024, le Centre Communal d'Action Sociale [CCAS] a décidé d'**accentuer l'accompagnement à la mobilité pour les personnes en difficulté(s) dans le but, notamment, de faciliter le retour à l'emploi.** Aussi va-t-il maintenir et **renforcer le partenariat avec les Roues d'Secours du Vignoble** en prenant en charge financièrement les transports des personnes bénéficiaires. De plus, il évalue actuellement la faisabilité de **mettre en place des "bons carburant"**, dont l'obtention serait soumise à critères. **Un partenariat avec un garage**, qui permettrait à des Goulainais en précarité de bénéficier de réparations et de l'entretien de leur 2 ou 4-roues à des prix réduits, est également à l'étude. Enfin, pour ceux qui ne sont pas véhiculés et qui sont bénéficiaires du RSA, travailleurs en contrat aidé, en situation de handicap ou étrangers en cours de régularisation, le CCAS continue de **distribuer des cartes pour voyager gratuitement sur le réseau Aléop.**

Part'Âge d'Histoires (ex-Cercle du Souvenir)

S'adressant aux seniors, ce temps de rencontres donne l'occasion d'échanger autour du thème de l'eau. Les participants sont invités à conter leur histoire, à partager leurs souvenirs et anecdotes de jeunesse sur les fontaines,

les puits, les lavoirs, les mares, la toilette, la cuisine... Il est aussi possible de venir juste pour écouter ces témoignages du passé. Objets et photos sont les bienvenus pour appuyer le récit. **RDV jeudi 7 mars, 10 h à 11 h 30, Salle du Muguet.** Entrée libre.

Plan Canicule

S'hydrater, se ventiler, rester au frais, éviter les efforts physiques... Autant de gestes simples à adopter lors de fortes chaleurs. Sans oublier de s'inscrire au Plan Canicule, mis en place par le CCAS. **Ce dispositif solidaire, gratuit et bienveillant veille sur les personnes âgées, isolées, handicapées et malades, susceptibles d'être fragilisées quand les températures grimpent.**

☎ 02 40 54 92 24
✉ social@hautegoulaine.fr

Le Lien UDAF 44

Faciliter l'accès aux droits et au numérique, telle est la mission du Lien UDAF 44. Son bus connecté stationnera **place Beausoleil, les mardis 12 mars, 9 avril, 14 mai et 18 juin, de 10 h à 12 h.** Avec ou sans rendez-vous, les Goulainais pourront y puiser conseils gratuits et confidentiels sur toutes les questions liées à la vie quotidienne : démarche en ligne, impôts, santé, handicap, logement, éducation, consommation et vie de famille.

☎ 02 51 80 30 46 – 📧 udaf44.fr



Dates 2024 de Part'Âge d'Histoires : jeudis 7 mars, 6 juin, 3 octobre et 19 décembre



Le Conseil Citoyen engagé dans la Fresque du Climat

Parce que la sensibilité environnementale est au cœur des préoccupations actuelles, y compris au niveau communal, **les élus du Conseil municipal et les citoyens relais co-construisent ensemble la Fresque du Climat goulainaise.** Cet outil participatif permet à chacun de comprendre le fonctionnement, l'ampleur et la complexité des enjeux liés aux dérèglements climatiques. Les objectifs ? **Éveiller les consciences et activer l'énergie citoyenne pour développer les initiatives locales.** Car chaque geste et chaque action, quelle que soit l'échelle à laquelle ils sont réalisés, sont une partie de la solution !

fresqueduclimat.org

France Services

AFIN DE POUVOIR PROPOSER UNE OFFRE PLUS DIVERSIFIÉE, France Services a pour projet de s'agrandir. Pour toujours plus de proximité, **un bureau supplémentaire sera aménagé** afin que les divers organismes partenaires (CLIC, Mission Locale, assistantes sociales du Département...) puissent y **tenir des permanences.**



3 QUESTIONS À...

Fabienne Colas ADJOINTE AUX SOLIDARITÉS ET À LA CITOYENNETÉ



Vivre à Haute-Goulaine : Après 3 ans de mandat, votre délégation Affaires sociales évolue en Solidarités et Citoyenneté. Pourquoi ce changement ?

Fabienne Colas : Une des missions de la commission Affaires sociales est, comme son nom l'indique, l'aide sociale, mais c'est loin d'être la seule ! À Haute-Goulaine, nous sommes pleinement dans une dynamique solidaire plus globale. Nous accompagnons aussi bien les personnes en précarité sociale et économique que celles en situation de handicap, les seniors que les jeunes... Et cela est possible notamment depuis l'aménagement de Haute-Goulaine Services. Le regroupement du CCAS*, de France Services et de la Police municipale permet d'accueillir tous les publics en un même lieu et donc de leur proposer un soutien plus adapté à leurs attentes et besoins. La commission est par ailleurs à l'initiative et aux commandes d'Étik'Boutik, lieu écoresponsable de dons entre particuliers. Enfin, nous menons divers projets intergénérationnels avec notamment la reprise de Part'Âge d'Histoires, l'organisation de la Semaine Bleue et du Repas des Aînés... Aussi nous semble-t-il plus juste de parler de Solidarités au pluriel, plutôt que de réduire le champ des compétences aux Affaires sociales. Désormais, je pilote également la commission Citoyenneté (ndlr : précédemment nommée commission Conseil Citoyen). Et ce, dans une logique de globalité. En effet, j'ai coutume de dire que la solidarité est la porte d'entrée à la citoyenneté. Quand nous éduquons nos enfants à devenir citoyens, nous leur apprenons à être solidaires, à soutenir son prochain, à respecter son environnement... Nous les sensibilisons donc à la responsabilité sociétale, enjeu majeur dans notre monde actuel et qu'il nous tient à cœur de défendre. On parle de lutte contre les discriminations, d'égalité hommes/femmes, de santé...

VHG : Parmi vos nouvelles compétences, figure le Conseil Citoyen. Devons-nous nous attendre à des modifications au sein de cette instance participative ?

FC : Effectivement, le Conseil Citoyen est en cours de renouvellement après 3 ans d'existence et avec l'expiration des mandats des précédents citoyens relais. 2 d'entre eux ont décidé de poursuivre l'aventure

et nous achevons tout juste une nouvelle campagne de recrutement. Les élus encadrants, au côté de notre Maire Fabrice Cuchot, sont désormais Suzanne Desforges, 1^{re} adjointe, Arnaud Ripoche, adjoint, Jean-Louis Mahé, conseiller délégué, Brigitte Bonneau, conseillère, et moi-même. Tous ces changements vont contribuer à la redynamisation de cette instance participative, véritable boîte à idées, dont le socle sera l'aboutissement de divers projets, émanant entre autres des habitants.

VHG : Aide au permis, ville ambassadrice du don d'organes... vous fourmillez de projets. Quels sont les prochains à venir ?

FC : Notre 1^{er} objectif pour 2024 est de faciliter la mobilité des Goulainais avec la mise en place de l'aide au permis de conduire. C'est le Conseil Citoyen qui sélectionnera les dossiers les plus pertinents et décidera, selon des critères établis, des jeunes qui se verront attribuer la bourse de 500 € contre 35 heures d'actions d'intérêt collectif. Nous allons également mettre l'accent sur le transport solidaire avec, pour les plus fragiles, la mise en place de bons carburant et le partenariat avec un garage. Autres thématiques développées cette année : la sensibilisation à l'environnement, avec la Fresque du Climat, et l'éducation à la citoyenneté. Sur ce dernier point, nous travaillons en lien avec la commission SPEEJ** sur le lancement, en septembre, du Passeport du Civisme pour les élèves de CM1 et CM2 des écoles de la Châtaigneraie et Sainte Radegonde. Côté inclusion, nous sommes en pleine construction d'une balade sonore en centre-bourg. Enfin, dernier sujet et non des moindres : la prévention santé. Lors du Conseil municipal du 9 février, les élus ont décidé de faire de Haute-Goulaine une ville ambassadrice du don d'organes et de permettre ainsi la sensibilisation de tous à ce geste altruiste. Par ailleurs, nous étudions la faisabilité de proposer une mutuelle communale à nos agents et aux habitants. Comme vous le voyez, nous ne manquons pas de projets, mais peut-être de temps pour les concrétiser (rires)... En tout cas, soyez assurés que nous ferons tout notre possible pour les mettre en œuvre dans les meilleurs délais !

*Centre Communal d'Action Sociale - **Scolaire - Petite Enfance - Enfance - Jeunesse

COULEURS DE GOULAINE

Les Couleurs de Goulaine se réchauffent pendant l'hiver



Les intempéries de l'automne et les rigueurs de l'hiver n'ont pas freiné l'esprit créatif et moteur des Couleurs de Goulaine ! Nullement en hibernation, **les artistes amateurs se réunissent, salle Hortensia (Espace de la Treille), au cours de leurs ateliers bihebdomadaires pour**

échanger, partager leurs expériences... et savourer une chaleureuse et amicale Galette des Rois ! L'occasion de revenir sur les aventures artistiques passées, l'évolution de leurs différentes approches et techniques ainsi que l'enrichissement qu'elles apportent à chacun d'entre eux. L'occasion aussi

de **réaffirmer leur motivation et leur enthousiasme, renforcés par le nombre croissant de visiteurs lors de leurs diverses expositions** au cours desquelles leurs nouvelles productions sont toujours appréciées.

Avec l'arrivée du printemps, **de multiples projets bourgeonnent au sein de l'association**, parmi lesquels la reprise des sorties-peinture en plein cœur de sites pittoresques. En parallèle, émergent déjà quelques thèmes porteurs de sens, dont les prochains Jeux Olympiques de Paris, source d'inspiration tant pour les peintres que pour les sculpteurs. Le défi artistique est lancé ! **Présentation des œuvres sur l'olympisme lors du marché de créateurs Au Fil de Goulaine, samedi 1^{er} juin.**

DACAPO

DACAPO, un orchestre au diapason

Au Fil de Goulaine, Fête de la Musique, Marché de Noël, les Goulainais fréquentant ces événements municipaux ont déjà eu l'occasion d'écouter DACAPO. **Créée en 2021 sous l'impulsion de 2 frères passionnés, cette association d'animation musicale se produit également dans les EHPAD* des environs.** Tous retraités, les 4 musiciens : Joël Grolleau, accordéon et clavier, Rémi Grolleau, synthétiseur, Dany Gagnon, accordéon, et Marcel Merlaud, batterie ; se réunissent les jeudis matin à la Maison de Golène pour répéter leurs multiples gammes. En effet, **ils proposent un répertoire varié, allant du musette aux années 80, en passant par la variété et le jazz.** À noter que l'orchestre cherche à s'étoffer et est **à la recherche de nouveaux membres.**

Joël Grolleau, ☎ 06 26 55 75 05 – ✉ dacapo44115@gmail.com



*Etablissements d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes



Malgré la météo peu clémente, le Chœur de Rhapsody a ouvert en chansons le Marché de Noël 2023.

CHŒUR DE RHAPSODY

Le Chœur de Rhapsody enchaîne les concerts

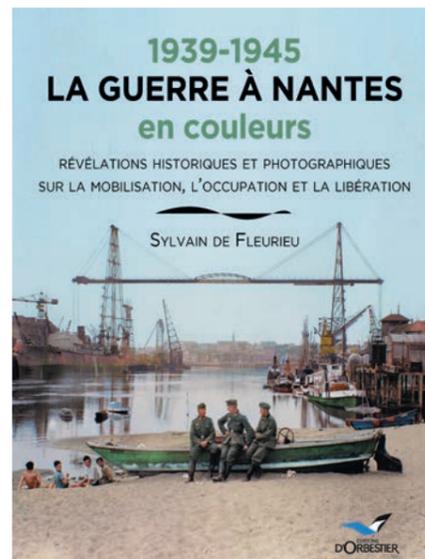
LA FIN D'ANNÉE 2023 A ÉTÉ RYTHMÉE POUR LE CHŒUR DE RHAPSODY : l'ouverture du Marché de Noël goulainais et 2 concerts humanitaires à Rezé, dont l'un pour venir en aide à l'Ukraine. Et à chacune de ces prestations, le succès était au rendez-vous ! **En ce début 2024, la chorale, qui compte aujourd'hui 46 adhérents, reprend son souffle et continue de se structurer.** Après avoir recruté un guitariste, **elle recherche désormais un(e) pianiste** pouvant l'accompagner lors de ses répétitions, les jeudis à 20 h 15 (complexe La Croix des Tailles - salle Yves du Manoir).

Olivier Auduc, ☎ 07 62 18 85 37

1939-45, la Guerre à Nantes

SAMEDI 9 MARS, À 16 H, SALLE DU MUGUET (ESPACE DE LA TREILLE), L'UNC-PM DE HAUTE-GOULAINAINE ORGANISE UNE CONFÉRENCE ANIMÉE PAR SYLVAIN DE FLEURIEU, OFFICIER DE GENDARMERIE ET HISTORIEN AMATEUR. Il présentera son livre "1939-1945, la Guerre à Nantes en couleurs" ainsi que les révélations historiques et photographiques sur la Mobilisation, l'Occupation et la Libération qu'il comporte. Illustré de photos anciennes colorisées et pour la plupart inédites, cet ouvrage a nécessité 10 années de travail et de recherches minutieuses aux Archives Départementales, Nationales, Allemandes et Américaines.

>> Conférence suivie d'un temps d'échanges et d'une séance de dédicaces
Entrée soumise à participation



ÊTRE BÉNÉVOLE POUR NOUS, C'EST...

Agir avec passion

Que l'on ait 1, 15 ou 30 ans d'expérience, chacun est capable de contribuer à protéger et prendre soin des populations ! C'est forte de ce constat que la Protection Civile encadre et accompagne les bénévoles de tous âges qui agissent au quotidien pour aider, secourir et former. Aujourd'hui, rencontre avec Frédéric Bosznai (52 ans), responsable adjoint et formateur au sein de l'antenne de Basse et Haute-Goulainne, et Maëla Lebrun (16 ans), jeune secouriste goulainaise.



Vivre à Haute-Goulainne : Quand et comment êtes-vous devenus bénévoles ?

Maëla Lebrun : Je me suis engagée dans la Protection Civile en juin 2023 car je voulais être utile et donner de mon temps pour une cause qui me correspond. J'ai toujours été attirée par le monde du secourisme et par le contact humain. Ça m'a amenée à pousser la porte de l'antenne proche de chez moi, où j'ai été très bien accueillie !

Frédéric Bosznai : Formateur et Sauveteur-Secouriste du Travail, je suis entré à la Protection Civile en 2006 avec la même passion pour la formation aux gestes et attitudes qui sauvent au quotidien. J'aime être capable d'amener une pierre à l'édifice en contribuant à former le plus de personnes à ces gestes, et en apportant mon aide même dans ma vie privée.

VHG : Que représente pour vous le bénévolat et que vous apporte-t-il ?

FB : Pour moi, être bénévole permet d'être proche de l'humain : on s'occupe de personnes de tous âges et de tous horizons, en leur donnant un coup de

main pour résoudre au mieux leurs difficultés.

Le fait d'être formateur permet aussi de travailler auprès de générations aux approches différentes, mais qui avancent dans la même direction. C'est cette proximité qui me plaît et m'apporte une satisfaction personnelle.

ML : J'y trouve beaucoup de bénéfices dans ma vie personnelle. Tout d'abord d'un point de vue relationnel et dans l'aide et la résolution de situations un peu difficiles. Il est assez plaisant de voir que l'on est capable d'observer des situations et d'agir pour aider, aussi bien en tant que bénévole qu'en tant que civil, au quotidien. De plus, être bénévole permet d'appartenir à une équipe. Humainement, c'est très enrichissant. Nous apprenons à connaître de nouvelles personnes et sommes fiers de faire quelque chose de nécessaire ensemble.

FB : Nous sommes comme une seconde famille ! En passant beaucoup de temps ensemble, nous apprenons effectivement à travailler ensemble, à communiquer, et à

interagir pour agir efficacement.

Nous prenons soin les uns des autres et échangeons facilement.

VHG : Quels messages souhaitez-vous faire passer auprès des personnes qui hésitent à s'investir en tant que bénévole ?

ML : Osez ! C'est une superbe expérience relationnelle. Tout ce qu'on apprend en tant que bénévole peut être réutilisé dans notre vie personnelle. Et, à l'inverse, j'apporte des compétences acquises au cours de mes études lors de mes missions ! En combinant motivation et passion, on peut concilier tous les aspects de notre vie : certaines périodes, je me concentre plus sur mes études, et à d'autres, je peux prendre plus de temps libre et faire ce que j'aime : le bénévolat !

FB : On donne le temps que l'on souhaite à la Protection Civile, sans obligation. Et pas que sur les postes de secours ! Toutes les personnes souhaitant participer le peuvent. Comptabilité, communication, maintenance, photographie... nous avons besoin de tout le monde, et notre porte est ouverte à toutes les compétences !

APEL DU COLLÈGE SAINT GABRIEL

Vide-greniers de printemps

DIMANCHE 7 AVRIL, DE 9 H À 17 H, l'APEL du collège Saint Gabriel propose aux Goulainais de contribuer aux financements des projets scolaires tout en faisant de bonnes affaires. En effet, elle met sur pied son grand vide-greniers annuel qui accueillera 60 exposants dans l'enceinte verdoyante de l'établissement. Pour toutes les personnes souhaitant réserver un emplacement de 5 x 4 m, l'inscription se fait en ligne et s'élève à 16 € (installation entre 7 h 30 et 8 h 30 - véhicules autorisés).

>> Bar et restauration sur place

Inscription sur helloasso.com/apel-saint-gabriel-haute-goulainne

apelstgabrielhg@gmail.com

AMICALE LAÏQUE - THÉÂTRE

Le Théâtre du Marais donne RDV au public



LE 18 DÉCEMBRE DERNIER, LES PLUS JEUNES MEMBRES DE LA SECTION THÉÂTRE DE L'AMICALE LAÏQUE SE SONT PRODUITS POUR LA 1^{RE} FOIS DEVANT LEURS PARENTS. Un véritable baptême du feu pour ces comédiens en herbe, excités mais concentrés, qui ont bluffé l'assistance ! Ravis de leur prestation, ils ont hâte de fouler à nouveau les planches en mai prochain pour présenter "Le moustique attaque", spectacle de leur animateur Étienne Maquaire. Lors de cette représentation, les 12-13 ans revisiteront l'époque du Far West dans la pièce "La ruée vers l'eau", signée Yoran Cheminant, leur metteur en scène. Ce dernier dirigera également les ados qui, dans "Hier ou demain" de Marc Semmel, voyageront dans le temps en compagnie de scientifiques

quelque peu débordés...

De leur côté, les adultes peaufinent les textes, jeu, costumes et décors des 2 pièces qu'ils présenteront au Quatrain

- vendredis 5 et 19 avril, à 20 h 30,
- samedis 6 et 20 avril, à 20 h 30,
- dimanche 21 avril, à 15 h.

En prise directe avec l'actualité sociale, "Debout dans la brume", adaptée et mise en scène par Claudine Merceron, plonge les spectateurs dans l'univers de l'entreprise, tandis que "Com' with you", de et par Kamal Rawas, les emmène en plein cœur du monde rural. Des instants de lutte et de solidarité, teintés d'émotion et d'humour, en perspective !

Réservations : ☎ 07 83 51 40 20

📄 billetterie.tdm.alhg.org

✉ reservation.theatredumarais@gmail.com

PROTECTION CIVILE

Protéger et prendre soin des autres

AIDER, SECOURIR ET FORMER, TELLES SONT LES GRANDES MISSIONS DE L'ANTENNE GOULAINAISE DE LA PROTECTION CIVILE qui a tenu, en janvier, sa réunion annuelle locale. Après avoir fait le point sur l'année écoulée, les 40 adhérents bénévoles ont évoqué les projets pour 2024. Puis ils ont élu leur nouveau bureau avec désormais à sa tête Fabienne Guéry, responsable, qui sera épaulée par 2 adjoints, Frédéric Bosznai et Mathieu Girollet.

En 2024, la transmission et l'apprentissage des gestes qui sauvent ont plus que jamais leur place au sein des actions menées. Ainsi, l'association proposera une nouvelle fois des sessions de formation aux 1^{ERS} secours pour le grand public (PSC1). Le but ? Prévenir les accidents de la vie courante auxquels chacun peut être confronté, mais également initier aux bons réflexes à tenir en cas d'urgence.

Chaque jour, la Protection Civile accueille dans ses rangs de nouveaux bénévoles qui ont souhaité s'engager citoyennement au service des autres et vivre une aventure humaine intense dictée par la solidarité.

📄 protection-civile44.fr



Fabienne Guéry, nouvelle responsable de l'antenne

BRÈVES D'ASSOS

Le Lien Goulainais

JEUDIS 21 MARS ET 18 AVRIL, LES BÉNÉVOLES DU LIEN GOULAINAIS SERVIRONT, À LA MAISON DE GOLÈNE, UN DÉJEUNER à tous les aînés souhaitant partager un moment convivial. Pour s'inscrire, il suffit de déposer la participation de 14 € (en n'oubliant pas de mentionner ses nom et prénom), avant le vendredi précédant le repas (soit respectivement le 15 mars et le 12 avril), dans la boîte prévue à cet effet à France Services.

Bien-Être à Haute-Goulaine

BIEN-ÊTRE À HAUTE-GOULAINA PROPOSE, 2 FOIS PAR MOIS, DES ATELIERS DE SOPHROLOGIE qui ont pour buts de se ressourcer et se relaxer, afin d'atteindre ses objectifs.

☎ Isabelle, 06 20 48 17 01

🌐 asso-bien-etre.e-monsite.com

Club de Loisirs TJ

PARCE QUE PRATIQUER DES ACTIVITÉS EST SOURCE DE BONHEUR, FAVORISE LA CONCENTRATION ET DIMINUE LE STRESS, le Club de Loisirs TJ propose à ses adhérents de partager des moments éducatifs, récréatifs et créatifs. Son ambition ? Permettre à chacun de ses participants de s'amuser, s'exprimer et s'épanouir physiquement et moralement, tout en renforçant leur confiance en soi. Yoga chaise, sorties culturelles, karaoké, exercices de mémoire, cuisine végétale, loisirs créatifs, jeux de société, autant de propositions d'ateliers organisés le mardi, de 14 h à 18 h 30, à la Maison de Golène. Un café de l'amitié est offert à toutes personnes intéressées.

☎ Béatrice Mercier, 06 84 03 07 38



AU PARADIS DE FLIC ET FLAC

Une 1^{re} année intense

AU PARADIS DE FLIC ET FLAC, REGROUPANT LES ASSISTANTS MATERNELS GOULAINAIS, SOUFFLE SA 1^{RE} BOUGIE. L'occasion de faire le bilan de cette année riche en projets réalisés : participation au Carnaval de la commune, organisation d'une Fête de la Musique aux Loriots, Halloween, sortie à la ferme et visite au zoo de la Boissière du Doré offerte par l'association... Pour 2024, le bureau souhaite continuer sur cette même lancée, en accueillant notamment de nouveaux adhérents. À noter que 2 matinées d'essais sont proposées à tout assistant maternel intéressé.

📍 Au Paradis de FlicetFlac - Sébastien Guillet, ☎ 06 20 81 13 50

LES ROSES DE GOULAINA

Un engagement riche en émotions

TOUT AU LONG DE L'ANNÉE 2023, LES ROSES DE GOULAINA SE SONT MOBILISÉES ET ONT FÉDÉRÉ AUTOUR D'ELLES, en organisant des événements ou en recherchant des sponsors, afin d'atteindre leur objectif : participer au Trek Rose Trip Maroc. Le 15 décembre dernier, elles ont tenu à remercier tous ceux qui ont cru en elles et les ont soutenues. Lors de cette soirée, elles ont partagé, avec leurs proches et partenaires, leurs souvenirs de cette incroyable aventure dans le désert marocain, de leurs 51 km parcourus, de leur 58^e place au classement sur 168 participants et de la satisfaction d'avoir retrouvé 100 % des balises.

Au-delà de l'épreuve sportive et du dépassement de soi, Marie-Laure Coudrais, Jessica Hamon et Aurélie Puren se sont lancées dans ce défi au nom de la cause des femmes face au cancer. Aussi, en complément des sommes reversées par l'organisation du trek au profit notamment de Ruban Rose, elles ont fait des dons à 2 associations qui leur tiennent à cœur :

• l'un de 2 000 € à Jeune et Rose (jeuneetrose.fr), qui se mobilise pour

la prévention du cancer du sein chez les jeunes femmes de moins de 40 ans - la soirée de remerciements a d'ailleurs été l'occasion d'un atelier "pouet - pouet" pour apprendre l'auto palpation ! ;

• l'autre de 4 500 € à Ma Parenthèse (maparenthese-nantes.com), située à Basse-Goulaine, qui œuvre auprès des femmes malades - 4 500 €, c'est 90 ateliers (bien-être, sport, hypnose et bien plus encore) dispensés pendant 1 mois pour les adhérentes de l'association.



AMICALE LAÏQUE - COURSE À PIED

En pleine course

Organisatrice des Foulées du Marais dont l'édition 2024 est prévue le 9 juin, la section Course à pied de l'Amicale Laïque n'a de cesse de faire preuve de dynamisme et d'engagement. Dans ses rangs, 129 adhérents passionnés, dont 33 nouveaux, profitent des cours et des sorties de tous niveaux qu'elle propose durant la semaine.

Chaque lundi, à 18 h 30, les membres se retrouvent pour des séances de renforcement musculaire. Ce travail en profondeur leur permet d'améliorer leur condition physique et de prévenir les blessures, favorisant ainsi une pratique saine et durable de la course à pied. Le mercredi est consacré aux fractionnés. Cet entraînement spécifique vise à optimiser ses performances en améliorant vitesse et endurance. Le vendredi soir, les adhérents partagent un moment de convivialité, propice aux échanges et à la détente, à l'occasion d'une sortie. Rebelote le dimanche matin, mais sur un parcours plus long afin de développer son endurance, tout en découvrant de nouveaux circuits et paysages.

En plus de ces séances hebdomadaires, le club s'implique activement et de manière solidaire dans les événements locaux. Lors du dernier trimestre 2023, outre la traditionnelle sortie des lutins,

de nombreux adhérents ont pris le départ des Foulées du Tram, se relayant pour permettre à Nathan, jeune en situation de handicap, de participer à la course, puis du trail de Château-Thébaud au profit du Téléthon, démontrant ainsi leur soutien aux causes caritatives. Fidèle à cette volonté d'inclusion et de diversité, la section a d'ailleurs envoyé une candidature pour participer aux Jeux Paralympiques. La joëlette, véritable symbole d'entraide et d'accessibilité, incarne l'esprit de l'équipe et témoigne de sa détermination, porteuse d'espoir, à ouvrir la course à pied à tous.

Actuellement en pleine préparation, la 9^e édition des Foulées du Marais se tiendra dimanche 9 juin, au Pont de l'Ouen. Véritable célébration de la course à pied, cette compétition amicale réunit amateurs et passionnés dans une ambiance festive et chaleureuse.

Inscriptions sur timepulse.fr

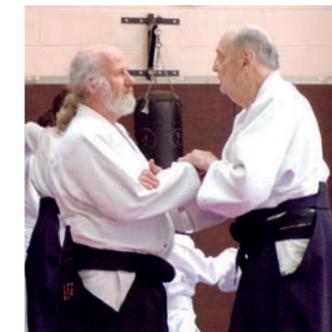


AMICALE LAÏQUE - BADMINTON

Badminton, plaisir et convivialité

PLAISIR ET CONVIVIALITÉ AUTOUR DU SPORT ! CES QUELQUES MOTS RÉSUMENT À EUX-SEULS LA RAISON D'ÊTRE DE LA SECTION BADMINTON DE L'AMICALE LAÏQUE. Et les adhérents ne s'y trompent pas : ils sont actuellement 70, effectif en constante évolution et proche du record jamais enregistré par le club. Faisant preuve d'une assiduité sans faille, même en période hivernale, tous se retrouvent les lundis, mercredis et vendredis, à partir de 20 h 30, salle Tabarly (complexe sportif La Croix des Tailles) afin de se dépenser dans la bonne humeur. Les événements ponctuels (tournois internes et externes) ainsi que les soirées à thème (raclette en décembre, galette en janvier) entretiennent la cohésion et l'engouement sur et en dehors des terrains. Sans oublier les nouvelles technologies qui permettent de garder le lien en dehors des soirs d'entraînement !

✉ haute.goulaine.bad@gmail.com



AÏKIDO CLUB GOULAINAIS

Aïkido et cheveux blancs

L'APRÈS-MIDI DU SAMEDI 20 AVRIL, AU DOJO CHRISTIAN D'ORIOLA, L'AÏKIDO CLUB GOULAINAIS PROPOSE AUX SENIORS DE DÉCOUVRIR L'AÏKIDO, art martial japonais sans compétition, et ses bienfaits sur la santé. Animé par Claude Roy, 92 ans et 6^e dan, Christian Séguillon, 76 ans et 6^e dan, et Yann La Noxaïc, 65 ans et 4^e dan, ce stage se clôturera en musique avec Gilles Servat, auteur-compositeur-interprète français et ardent défenseur de la culture bretonne. Ce temps de rencontre est ouvert à tous, y compris aux plus jeunes (à partir de 7 ans).

Yannig Tessier, ☎ 06 83 11 79 18 -

✉ y_tessier@orange.fr

🌐 sites.google.com/view/aikidoclubgoulainais

FIL À PILATES

Saison 2024-25

DISCIPLINES DOUCES AUX BIENFAITS MULTIPLES, la méthode Pilates et/ou le stretching (yin yoga) permettent à leurs pratiquants de renforcer leurs muscles en profondeur ainsi que d'affiner et tonifier leur silhouette, tout en se détendant et lâchant prise. Pour rester prioritaires dans le choix des cours et des créneaux suivis pour la saison 2024-25, les adhérents doivent rapidement se réinscrire. Concernant les nouvelles inscriptions, elles seront prises en compte en fonction des places disponibles.

✉ filapilates@gmail.com

Le corps en mouvement, secret du bien-être au quotidien

Jusqu'aux Jeux Olympiques de Paris, la série "Terre de Jeux 2024" donne la parole à des professionnels de santé goulainais afin qu'ils livrent leur analyse au sujet de la pratique sportive et de ses bienfaits au quotidien. Pour cette 2nde interview, Chloé Beauflils, ostéopathe installée sur Haute-Goulaine depuis 2016, partage son avis et ses conseils.



Chloé Beauflils, ostéopathe, exerce rue Victor Hugo avec ses consœurs Justine Fuks et Maëlynn Harel.

Vivre à Haute-Goulaine : Quels sont les apports et bienfaits du sport au quotidien ?

Chloé Beauflils : À l'approche des Jeux olympiques, quoi de meilleur que de s'imprégner de l'esprit sportif ! **Nos corps sont conçus pour être en mouvement, et c'est grâce à cette dynamique qu'ils fonctionnent au mieux.** À l'heure de la sédentarité, **le sport devient ainsi le remède préventif aux nombreux maux de notre époque** (douleurs musculaires et articulaires, tensions nerveuses, stress,

troubles du sommeil, problèmes digestifs, maladies cardio-vasculaires...). En effet, une pratique sportive quotidienne augmente l'énergie et booste la vitalité, tout en stimulant les défenses naturelles du corps. Réalisée avec régularité et "bien dosée", elle réduit également les maux et douleurs du quotidien et favorise un sommeil réparateur ! De plus, le sport agit véritablement comme un anti-stress : il libère des endorphines, les hormones du bien-être, qui ont pour rôle d'améliorer l'humeur et de réduire les niveaux de stress journaliers. Enfin, il est un allié puissant pour la santé du cœur !

VHG : À quelle fréquence et avec quelle intensité doit-on pratiquer pour en retirer des bénéfices ?

CB : L'important est de bouger tous les jours : **entre 30 et 45 minutes d'activité physique quotidienne sont idéales pour se maintenir en bonne santé.** La régularité est la clé ! **2 h 30 de pratique par semaine suffisent pour que le sport apporte le maximum de ses avantages en matière de santé.** Pour ceux avec des objectifs compétitifs, des séances plus soutenues sont adaptées, sans tomber dans l'excès. L'équilibre, la récupération et l'écoute des signaux envoyés par le corps restent essentiels.

VHG : Peut-on pratiquer à tous âges et conditions physiques ?

CB : **Le sport est accessible à tous, quels que soient l'âge et/ou la condition physique.** L'adaptation progressive de la pratique en fonction des capacités de chacun, en fréquence ou en intensité, est la clé d'une pratique bienfaitrice. Il ne faut pas hésiter à demander conseil à un professionnel !

VHG : Quel message souhaiteriez-vous transmettre au plus récalcitrants ?

CB : **Le sport est une source de bonheur pour le corps et l'esprit.** Il en existe une multitude offrant des bénéfices variés : ainsi, il est possible pour chacun de trouver la pratique qui lui correspond. **Même dans un quotidien chargé, quelques astuces permettent d'intégrer de l'activité physique facilement !** Par exemple se garer plus loin, choisir d'emprunter les escaliers, profiter d'activités en plein air ou encore de balades dans le vignoble...

VHG : Quelques mots pour conclure ?

CB : L'intégration d'une nouvelle habitude prend en moyenne 3 semaines. Alors, **trouver son activité préférée pour qu'elle fasse partie intégrante de sa vie permet de rassembler corps et esprit dans une routine saine !**

Avalanche d'événements



Mercredi 27 mars
14h-15h
Complexe de la Croix
des Tailles
Pour les filles de CE1 à
CM2

2024 S'ANNONCE RICHE EN ÉVÉNEMENTS POUR L'ESHG FOOTBALL ! En plus des plateaux qui rythment les week-ends des plus jeunes, **la section a organisé son traditionnel tournoi U9-11 en salle le 24 février et prépare celui dédié aux U11-13 samedi 1^{er} juin.**

En parallèle, afin de rassembler joueurs, parents, bénévoles, éducateurs, supporters et partenaires, l'ESHG football et le Groupement Jeunes de Goulaine les convient à **la Nuit du Foot.** Cette soirée conviviale se déroulera **samedi 23 mars, aux Salons de la Louée.**

Enfin, dans le but de développer le football féminin, l'association propose des **"portes ouvertes féminines" mercredi 27 mars, de 14 h à 15 h, à La Croix des Tailles.** Au travers d'ateliers ludiques, les jeunes filles de CE1 au CM2 pourront s'adonner à cette discipline, rencontrer de nouvelles personnes, s'amuser tout en faisant des exercices... Et qui sait, se découvrir une nouvelle passion !

eshg-football.fr - gj-degoulaine.fr

L'EUROP'foot 2024

Organisée par EUROP'foot, l'association issue de l'entente entre l'ESHG Football et l'USSA Vertou, **la 33^e édition du tournoi international U15 aura lieu les 11 et 12 mai prochains.** 24 équipes locales et nationales ainsi que 6 étrangères (Belgique, Portugal, Suisse, Irlande, Pologne) vont s'affronter en poules. Pour déterminer lesquelles se rencontreront en phase préliminaire, **le tirage au sort se déroulera samedi 13 avril, à 11 h, salle Morges à Vertou** (place Saint Martin), en présence des Reines des Sorinières.

europ-foot.com



2024, année conviviale et engagée

L'ANNÉE A COMMENCÉ SOUS LES MEILLEURS AUSPICES POUR L'ESHG JUDO ! Le 20 janvier, **un cours commun enfants-parents, animé par 3 des enseignants de la section, a regroupé une trentaine de participants.** Ce moment sportif et convivial s'est poursuivi avec le partage de la traditionnelle galette des rois. Par ailleurs, **la section prépare activement une table ronde sur le thème du sport et du handicap.** Cette dernière se tiendra courant avril.

Plus d'infos à venir sur eshgjudo.wixsite.com/hautegoulaine

ESHG Judo - eshgjudo@gmail.com

La Nuit du Basket, 30^e du nom

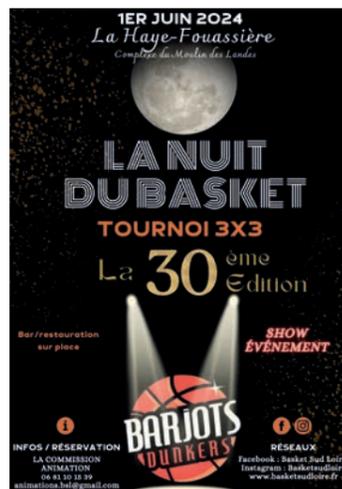
SAMEDI 1^{ER} JUIN, AU COMPLEXE SPORTIF DU MOULIN DES LANDES (LA HAYE-FOUASSIÈRE), LE BASKET SUD LOIRE ORGANISE SA 30^E NUIT DU BASKET. Une longévité qui dénote du succès jamais démenti de **ce tournoi par équipe de 3.** Un seul mot d'ordre : jouer en dilettante ou pour la gagne tout en s'amusant ! Un trophée et des lots sont à gagner. À l'occasion de cette édition spéciale, le club dégaine **un show événement : les Barjots Dunkers,** une équipe de basketteurs acrobatiques.

>> Restauration et animation pour les enfants

Infos & résas : **06 81 10 15 39**

animations.bsl@gmail.com

basketsudloire.fr



5^e challenge endurance

SAMEDI 6 AVRIL, À PARTIR DE 13 H 30, À PLESSÉ, LE MCG DONNERA LE TOP DÉPART DE SON 5^E CHALLENGE ENDURANCE. Par équipe de 4, sur une piste de 1350 m et au volant de karting de 390 cm³ (14 cv), les pilotes amateurs s'affronteront amicalement au cours

- de 30 mn d'essais chronométrés,
- d'une course de 2 h en relais avec un départ formule "Le Mans" (panneautage, stratégie).

Infos & inscriptions sur mcg.eklablog.fr



Un club en mouvement !

EN CETTE ANNÉE 2024, L'ESHG CYCLO-VTT MAINTIEN LE CAP SUR SON OBJECTIF : ENCOURAGER LE PLUS GRAND NOMBRE À LA PRATIQUE DU VÉLO SOUS TOUTES SES FORMES. Cyclotourisme, Gravel ou VTT, le club propose à ses adhérents d'entretenir leur goût pour l'effort et **d'améliorer leur condition physique, tout en prenant en compte les capacités et les envies de chacun.** Et c'est ainsi que, côté route, le "Groupe Cyclo Loisirs" vient de voir le jour. Ses membres se retrouvent le dimanche, à 9 h, pour un parcours à vitesse et distance modérées. Pour les cyclistes souhaitant une pratique plus intensive, le "Groupe Cyclo Rando" démarre, quant à lui, à 8 h 30.

Et parce que les jeunes représentent l'avenir de la section, **l'équipe de l'école VTT sera renforcée, dès cette année, avec l'arrivée de 4 adhérents actuellement en formation d'animateur.** Avec ses 14 encadrants, tous bénévoles et qualifiés, elle sera en capacité, dès la rentrée prochaine, d'animer 2 groupes : l'un dédié aux jeunes débutants et l'autre pour les plus confirmés. De quoi leur **transmettre les compétences nécessaires pour une pratique autonome, maîtrisée et responsable du VTT,** dans un cadre ludique et sécurisé.

Enfin, **dimanche 28 avril, l'ESHG cyclo-VTT organise une journée "interlicenciés"** au cours de laquelle elle accueillera les adhérents des clubs du Comité Départemental de Loire-Atlantique [CoDep 44]. Les buts ? Faire découvrir les routes et sentiers de la commune, échanger et recueillir de bonnes pratiques susceptibles d'enrichir le fonctionnement de la section.

eshg-cyclovtt.fr



MARS

JUSQU'AU MARDI 26

Exposition de Dresu
Aux heures et jours d'ouverture de la bibliothèque
Carnet de voyage de l'artiste-peintre et graffeur espagnol

JEUDI 7

Part'Âge d'Histoires
10 h – Salle du Muguet
Thème : l'eau – cf page 12

Club Manga

14 h 30 à 16 h - Bibliothèque
Échanges et partage autour des mangas. >> Contact en page 8

SAMEDI 9

UNC-PM
Conférence "1939-45, la Guerre à Nantes"
16 h – Salle du Muguet // cf p. 14
Amicale Laïque – Café associatif

MERCREDI 13

Heure du Conte
11 h à 11 h 30 - Bibliothèque
Un temps de lecture(s) destiné aux 3-6 ans. >> Contact en page 8

SAMEDI 16

Printemps des Poètes : la grâce des jardins
10 h à 12 h – Bibliothèque
Atelier-découverte des jardins perses (lectures poétiques, initiation à l'écriture et dégustation de pâtisseries iraniennes)
>> Contact en page 8

DIMANCHE 17

Marché de Printemps
9 h 30 à 12 h 30 – Espace de la Treille // cf page 5

VENDREDI 22

Cueillette d'Histoires
10 h à 10 h 30 - Bibliothèque
Un temps d'histoires pour les 0-3 ans >> Contact en p. 8

Réunion publique sur la modification n°5 du PLU
18 h 30 – Mairie // cf page 6

MERCREDI 27

ESHG Football
Portes ouvertes féminines
14 h – Croix des Tailles // cf p. 19

SAMEDI 30

Atelier "Les petits trucs de carnets de voyage"
10 h à 11 h 30 - Bibliothèque
Élaboration d'1 à 2 pages d'un carnet de voyage à l'aide de techniques simples à utiliser (écrits, dessins, collages...). Sur inscription. >> Contact en page 8

Chasse aux Œufs
11 h – Espace des Loriots
cf page 5

SAMEDI 30 & DIMANCHE 31

Château de Goulaine
Pâques au Château
14 h à 18 h 30 – Château de Goulaine // cf page 7

AVRIL

LUNDI 1^{ER}

Château de Goulaine
Pâques au Château
14 h à 18 h 30 – Château de Goulaine // cf page 7

DU MERCREDI 3 AU MARDI 30

Exposition "Carnets de Voyage"
Aux jours et horaires d'ouverture de la bibliothèque
Présentation d'œuvres de carnetistes professionnels, dont Bernard Guérin, et amateurs
>> Contact en page 8

VENDREDI 5 & SAMEDI 6

Amicale Laïque – Théâtre
Représentations adultes
20 h 30 – Le Quatrain // cf p. 14

SAMEDI 6

Rio Carnaval
10 h 15 - Mairie // cf page 5

Activ'Éco

Soirée Bavaroise
19 h 30 – Salons de la Louée
Concert, repas et soirée dansante.
>> Plus d'infos sur le dépliant
Activ'Éco joint au magazine

SAMEDI 6 & DIMANCHE 7

Château de Goulaine
Journées européennes des Métiers d'Art
14 h à 18 h 30 – Château de Goulaine // cf page 7

DIMANCHE 7

APEL du collège Saint Gabriel
Vide-greniers
9 h à 17 h – Collège Saint Gabriel // cf page 14

MERCREDI 10

Heure du Conte
11 h à 11 h 30 - Bibliothèque
Un temps de lecture(s) destiné aux 3-6 ans. >> Contact en page 8

VENDREDI 19

Cueillette d'Histoires
10 h à 10 h 30 - Bibliothèque
Un temps d'histoires pour les 0-3 ans >> Contact en page 8

VENDREDI 19 & SAMEDI 20

Amicale Laïque – Théâtre
Représentations adultes
20 h 30 – Le Quatrain // cf p. 14

SAMEDI 20

Amicale Laïque – Café associatif

Le P'tit CAP* : Repair Café
18 h à 21 h – Maison de Golène

Aïkido Club Goulainais

Stage d'aïkido senior
Après-midi – Dojo Christian d'Oriola // cf p. 17

DIMANCHE 21

Amicale Laïque – Théâtre
Représentations adultes
15 h – Le Quatrain // cf page 14

Saison 2024 en éclosion à la Maison Bleue

DIMANCHE 21 AVRIL, LA MAISON BLEUE LANCE SA SAISON 2024 AVEC L'EXPOSITION DE PEINTURE DE YANN QUÉMÉNEUR. Jusqu'au dimanche 19 mai, l'artiste nantais dévoile ses œuvres figuratives et modernes, faisant

la part belle à la composition et aux couleurs inspirées du monde de l'imprimerie. La ligne y est fluide, influencée par les mouvements du Taï Chi. >> Entrée libre du lundi au vendredi, 14 h à 17 h, et le dimanche, 15 h 30 à 18 h 30.

En parallèle, les élèves du BTS Gestion et Protection de la Nature de Briacé organisent **2 événements gratuits et ouverts à tous :**

- **dimanche 17 mars, au matin** : sortie "À la découverte des oiseaux d'eau du Marais de Goulaine" ;
- **samedi 13 avril, de 15 h à 19 h** (départ toutes les 20 mn) : "Balade gourmande dans le Marais de Goulaine" - sortie pédestre d'environ 40 mn, suivie d'une dégustation de produits d'agriculteurs locaux.

☎ 06 43 87 28 19 - ✉ animation.lmb@hautegoulaine.fr

🌐 hautegoulaine.fr/la-maison-bleue/

📘 facebook.com/maisonbleue.maraisdegoulaine/

DU VENDREDI 29 AU DIMANCHE 31 MARS, 9 H À 18 H 30, SALLE DU MUGUET

La Nuit de la Liberté, l'exposition

À l'occasion des 80 ans du Débarquement en Normandie, **l'association Jeux Stratégiques met en scène les opérations aéroportées ayant eu lieu dans la nuit et la journée du 6 juin 1944.** 3 dioramas, maquettes miniatures dont l'une de 25 m², retraceront fidèlement les manœuvres militaires qui ont permis de libérer le pont de Bénouville, connu sous le nom de Pegasus Bridge. Des vidéos, des tableaux et des drapeaux compléteront cet hommage à ceux qui se sont battus pour que nous vivions encore aujourd'hui libres et en paix.

✉ assoc.jsl44@gmail.com - 🌐 jsl44.fr - 📘 Asso Jsl

