

ATELIERS
Cap
Bien-être



APPRENEZ À MIEUX GÉRER VOS ÉMOTIONS AU QUOTIDIEN

4 séances

du 14 au 28 mars 2025 (dont Mercredi 26/03)

Ouvert à tous, à partir de 55 ans

Inscription
obligatoire !

TOUS LES VENDREDIS DE 9H30 À 12H
HAUTE-GOULAINNE



**POUR Bien
Vieillir**

Pour tout renseignement ou inscription,
contactez notre partenaire la MSA
au 02 40 41 30 83 - Ateliers gratuits -

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Pays de la Loire

Le contenu des séances sur www.aseptpdl.fr

