

Et si être **retraité** c'était

**trouver son
rythme ?**

**ATELIER
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE**



Gratuit

Atelier Gym Seniors

Du 25 mars au 24 juin 2025* • de 15h à 16h

Salle du Muguet • Espace de la Treille à Haute-Goulaine

12 séances animées par un kinésithérapeute

Renseignements et inscriptions au
CCAS de Haute-Goulaine : **02 40 54 92 24**

***(hors période de vacances scolaires)**

